

心療の達人Dr.山本に聞く

Zoom
オンライン
開催

職場メンタル不調の超支援力

～達人に聞くメンタル支援の極意～

うつを始めとした職場のメンタル不調の支援の極意について、その道の第一人者・山本医師に伺います。聞き手にはベテラン心理士の北川先生をお迎えし、医師・心理士それぞれの立場からの本音トークも伺う予定です。産業領域の心理職や支援職はもちろん、職場うつ・メンタル不調のことを知りたい全ての方にお勧めしたいセミナーです。

講師 **山本 晴義** (心療内科医)

Haruyoshi Yamamoto



(独法)労働者健康安全機構 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長
厚労省メンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」スーパーバイザー
埼玉学園大学大学院客員教授

産業精神医学・心療内科に精通するメンタルヘルスのエキスパート。横浜労災病院にてうつ病を始めとする勤労者の精神疾患の予防や治療、職場復帰支援に取り組む。同病院にて2000年より無料のメール相談を行い、相談件数は14万件を超える。「心療の達人」として様々な団体・メディアから講演依頼や取材を受ける。「Dr 山本のメール相談事例集」「メールカウンセリングエッセンス」「やさしくわかるうつ病からの職場復帰」など著書多数。



こんな方におすすめ

- ✓ 職場のメンタル不調者や退職者・離職者（求職者）支援に関わっている方
- ✓ 産業領域のメンタルヘルスの仕組みについて学びたい方
- ✓ 医師がどのように職場のメンタル不調者を支援しているか学びたい方

ファシリテーター

北川 清一郎 (臨床心理士・公認心理師)

Seiichiro Kitagawa 心理オフィスK 代表



関東で最も有名なカウンセリングルームの一つ「心理オフィスK」の代表で、自身も年間約1200件のカウンセリングを行う。臨床家のお手本のようなどっしりと落ちついた柔らかい雰囲気に加え、セミナーではユーモア溢れるトークも魅力。自身の主催するセミナー・スーパービジョンも人気で、毎回多数の参加者が集まる。

日程

2022年 **2月19日** 土 ・ **2月26日** 土

※ 申込みは両日となります。どちらかのみのお申込みはできません。
※ 参加者はセミナー後の約1か月間、録画映像の視聴が可能です。

時間

両日とも **13:00 ~ 15:30**

対象者

臨床心理士、公認心理師、産業カウンセラー等、対人支援に関する資格保持者

料金

一般価格 **5,940円** (税込) **会員価格 4,950円** (税込)

登録・利用全て無料

その他

日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士更新のためのポイントを申請予定

申込

下記のセミナー特設ページからお申込みください



MR メディカルリクルーティング セミナーページ

<https://medical-recruiting.jp/seminar/2022-0219-26/>



職場のメンタル不調者の支援について、第一人者である山本医師からお話を伺います。心療内科のお話や日本の職場メンタルヘルスを主導してきた先生のご経験、「心療の達人」と呼ばれる先生の極意について伺う予定です。きっと皆様の日々の支援に役立つことでしょう。

セミナー内容（予定）

2022年2月19日 土

テーマ1：心療内科の実状を知ろう

心療内科と精神科の違いから、心身症に対する誤解、よくある患者の症状や疾患や治療法、鑑別方法など、心理士が知っていても意外に知らないテーマについて伺っていきます。

テーマ2：職場メンタルヘルスの制度や仕組みについて知ろう

職場メンタルヘルスの制度や仕組みについて、これまでの先生の働く労災病院の取り組みや先生の研究を例に学びます。なぜこの制度や仕組みがあるのか、歴史が分かれば理解が深まり、支援に活かすことができます。

2022年2月26日 土

テーマ3：「心療の達人」の極意を知ろう

メンタル不調とはいったい何なのか、どうしたら回復するのか—その極意を「心療の達人」と言われる先生に伺います。先生が長年行っているメール相談の実例についても伺っていきます。

テーマ4：医師が心理士に望む「本音」を知ろう

心療内科医・産業医の立場から、先生が心理士に望む「本音」を伺います。また、心理士を代表して、北川先生からも心理士から医師に伝えたいこととお話し、職場のメンタル不調全般について楽しい本音トークをします。

セミナーの内容は予定であり、講師が準備を進める中で変更される場合があります。何卒ご了承ください。

