

Zoom
オンライン
開催

世界的フォーカシング指導者・池見先生のオリジナルフォーカシング法

エイジアン フォーカシング メソッド

フォーカシング

×

マインドフルネス

×

東洋思想

エイジアンフォーカシングメソッドは、フォーカシングの世界的指導者である池見先生がフォーカシングをベースにマインドフルネスや東洋思想を融合させて、独自に開発したフォーカシング法です。フォーカシングを極めた先生がたどり着いたその新境地を、池見先生ご本人に解説していただきます。フォーカシングやマインドフルネスに興味のある方はもちろん、カウンセラー自身の成長に役立つことでしょう。

講師 **池見 陽**
Akira Ikemi

世界的フォーカシング指導者
臨床心理士 医学博士
関西大学 大学院心理学研究科教授

僕が今、
一番伝えたいことを
全部お伝えします



ボストンカレッジ心理学・哲学専攻を卒業後、シカゴ大学大学院でユージン・ジェンドリン教授に学ぶ。日本人間性心理学会常任理事、日本フォーカシング協会会長、(米国)フォーカシング研究所理事・評議員、ユージン・ジェンドリン研究センター運営委員長、(英国)世界パースン・センター及び体験過程療法学会理事等を務める。日本全国のほか、中国、オーストラリア、スイス、ギリシャ、ベルギー、英国、アメリカ合衆国などワールド・ワイドにフォーカシングの指導に取り組んでいる。2019年アメリカ・カウンセリング協会発行のJournal of Humanistic Counseling 誌より Living Luminary (存命の輝ける大家) に任命され、2020年日本人間性心理学会学会賞受賞。



こんな方におすすめ

- ✓ フォーカシングに興味がある
- ✓ マインドフルネスに興味がある
- ✓ カウンセラーとして自己成長したい



ファシリテーター **喜田 智也**
Tomoya Kita

臨床心理士 公認心理師
株式会社ポルトクオーレ代表取締役

早稲田大学大学院修了後、株式会社公文教育研究会の勤務を経て現職。

早稲田大学人間科学学術院e-school教育コーチ、NPO法人マインドフルネスリテラシー協会理事長、株式会社MSブレイン西日本統括として、カウンセリング、研修講師、研究員、コンサルタントなどの活動に取り組んでいる。

日程

2022年**3月19日** 土 10:00~16:30

※ セミナー終了後、約1か月間録画映像を視聴することが可能です。

対象者

対人支援や相談業務に就く方、またはそれらの職を目指す方

料金

一般 **9,900円** 会員 **8,800円** 学生会員 **6,600円**

その他

日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士更新のためのポイントを申請予定

申込

下記のセミナー特設ページからお申込みください



メディカルリクルーティング

<https://medical-recruiting.jp/seminar/20220319/>



無料で
登録・利用
できます

オンラインセミナー：エイジアンフォーカシングメソツツ

世界的フォーカシング指導者・池見先生オリジナルのフォーカシング法

■ 池見先生が今一番伝えたいオリジナルフォーカシング法を詳しく解説！

- ・心が静かになる
- ・自分を観察することができる
- ・思いにとられなくなる

長年、日本でフォーカシングを実践していると、いつの間にかアメリカに
いるときは間の取り方や進め方が変わってきているように思えること
があります。その違いを一口に説明するのは難しいのですが、ある意
味それは「日本的になった」と表現してもいいのかもしれませんが。

しかし、よく考えてみると、私が使っている「雑念・正念」「我・無我」「無為」「青空」
「自力・他力」などの言葉はどれも中国語です。「日本的」ではなく「アジア的」な
考え方が私たちの実践に入り込んでいたのです。そのアジア的要素を
抽出して、それを、フォーカシングのいわば「前面に押し出している」
のがエイジアン・フォーカシング・メソツツです。

当日は実演を含めてエイジアン・フォーカシング・メソツツのいくつかの
方法を具体的に紹介していきます。



セミナー内容（予定）

2022年3月19日 土

午前：エイジアンフォーカシングメソツツとは

- 1) なぜ、「エイジアンフォーカシングメソツツ」をやるのか？
- 2) マインドフルネスの基本とトレーニング（喜田先生）
- 3) エイジアン・フォーカシング・メソツツ ①スペース プレゼンシング
- 4) スペースプレゼンシングのワーク

午後：エイジアンフォーカシングメソツツの手法

- 4) エイジアン・フォーカシング・メソツツ ②観我フォーカシング
- 5) エイジアン・フォーカシング・メソツツ ③青空フォーカシング
- 6) 全体解説
- 7) 質疑応答

セミナーの内容は講師が準備を進める中で多少変更される場合があります。

